



## RÀNQUING CORNELLÀ ATLÈTIC ABSOLUT DE TOTS ELS TEMPS (F) AIRE LLIURE

Prova	Marca	Atleta	Any	Data	Lloc
100	11.91	Ona Rossell Font	98	12/09/2020	Getafe
	11.99	Marina Tovar Arjona	97	21/07/2018	Getafe
	11.8	Montserrat Gómez Yeste	66	09/07/1995	Barcelona-?
	12.08	Elvira Ruiz Pulido	69	17/06/1992	Mataró
	<b>12.16</b>	<b>Neus Núñez Sánchez</b>	<b>05</b>	<b>05/06/2022</b>	<b>Tarragona</b>
	12.20	Aintzane Castarlenas Martínez	97	16/06/2021	Gavà
	12.22	Xènia Benach Solé	00	19/08/2020	Santa Coloma de Gramenet
	<b>12.43</b>	<b>Aina López-Pinto Bauzá</b>	<b>05</b>	<b>22/05/2022</b>	<b>Gavà</b>
	12.51	Kala Gutiérrez Horvat	01	23/05/2018	Mollet del Vallès
	12.54	Berta Ruiz Serapio	04	13/06/2021	La Nucía
200	24.52	Marina Tovar Arjona	97	22/07/2018	Getafe
	24.76	Ona Rossell Font	98	29/07/2020	Gavà
	25.05	Aintzane Castarlenas Martínez	97	13/06/2021	La Nucía
	25.10	Elvira Ruiz Pulido	69	07/07/1990	Serrahima-BCN
	25.20	Xènia Benach Solé	00	18/05/2019	Alhama de Murcia
	25.42 i	Montserrat Gómez Yeste	66	25/02/1995	València
	25.52 i	Raquel Rey Muñoz	02	04/03/2018	Sabadell
	25.63	Kala Gutiérrez Horvat	01	02/06/2018	Serrahima-BCN
	25.68	Marina Carrasco Martín	99	10/06/2015	Serrahima-BCN
	<b>25.82</b>	<b>Aina López-Pinto Bauzá</b>	<b>05</b>	<b>08/05/2022</b>	<b>Cornellà de Llobregat</b>
400	56.59	Laura Girol Rebordosa	99	25/04/2021	Cornellà de Llobregat
	57.53 i	Marina Carrasco Martín	99	05/03/2016	Salamanca
	57.61	Karla Mongay Martínez	02	06/06/2021	Igualada
	58.86 i	Raquel Rey Muñoz	02	11/02/2018	Sabadell
	58.8	Elvira Ruiz Pulido	69	03/04/1989	Vic
	59.24	Marina Tovar Arjona	97	01/06/2013	Igualada
	59.4	Susana March Soriano	66	06/06/1993	Manresa
	59.75	Anna Jiménez Bargalló	90	21/04/2013	El Prat de Llobregat
	59.90	Adhara Barril Navarro	82	07/07/2007	Universitària-BCN
	1:00.04 i	Sara Gómez Barrena	90	11/02/2018	Sabadell
800	2:11.62	Sara Gómez Barrena	90	01/07/2018	Serrahima-BCN
	2:13.74	Ester Guerrero Muñoz	88	11/07/2004	Ferrol
	2:15.09	Rosa Tebar Ruiz	76	15/06/1997	L'Hospitalet de Llobregat
	2:16.14	Maite Rodríguez Ros	70	04/06/1989	Serrahima-BCN
	2:17.0	Ana Isabel Prieto Guerra	73	06/06/1990	Cornellà de Llobregat
	2:18.02	Trinidad Serrano López	75	09/07/1993	Donostia-S.S.
	<b>2:18.09</b>	<b>Claudia Bejarano Díaz</b>	<b>06</b>	<b>05/06/2022</b>	<b>Tarragona</b>
	2:18.63	Laura Girol Rebordosa	99	11/04/2021	Serrahima-BCN
	2:19.7	Josefina Pastor Sanahuja	55	13/07/1978	Cornellà de Llobregat
	2:20.74 i	Judit Fernández Ramírez	89	28/02/2009	Donostia-S.S.

1.500	4:30.54	Ester Guerrero Muñoz	88	10/07/2006	Mataró
	4:34.72	Trinidad Serrano López	75	21/07/1996	Olímpic-BCN
	4:39.49	Ana Isabel Prieto Guerra	73	07/07/1990	Serrahima-BCN
	4:40.02	Sara Gómez Barrena	90	30/05/2018	Serrahima-BCN
	4:40.12	Rosa Tebar Ruiz	76	12/07/2000	Serrahima-BCN
	4:43.93	Rosa Valdesogo Martín	68	12/07/2000	Serrahima-BCN
	4:46.04	Andrea Bernal Castelló	01	06/06/2021	Igualada
	4:46.21	Anna Huguet Onandia	99	30/06/2019	Tarragona
	4:46.38	Maite Rodríguez Ros	70	09/07/1989	Serrahima-BCN
4:50.70	Milagros García Montero	69	22/06/1985	Serrahima-BCN	
5.000	16:51.79	Andrea Bernal Castelló	01	17/04/2021	Sabadell
	17:19.04	Trinidad Serrano López	75	05/06/1996	Mataró
	17:53.35	Rosa Valdesogo Martín	68	21/04/2002	Lleida
	18:23.42	Shirley Kap	91	14/07/2019	Serrahima-BCN
	18:42.36	Hasna Bahom	78	13/04/2019	Santa Coloma de Gramenet
	18:50.18	Júlia Font Gómez	94	06/05/2018	Serrahima-BCN
	19:02.44	Ma Carmen Paredes Rodríguez	63	21/04/2012	Can Dragó-BCN
	19:05.61	Sonia Giménez Borrego	74	21/04/2001	L'Hospitalet de Llobregat
	19:21.5	Judit Molina Gironès	88	10/07/2004	Ferrol
19:25.96	Anna Huguet Onandia	99	22/04/2018	Cornellà de Llobregat	
10.000	39:37.90	Trinidad Serrano López	75	02/07/1994	Serrahima-BCN
	42:17.73	Silvia Gironès Bausà	70	22/03/2014	Mataró
	43:34.78	Pilar Campos Mayor	71	21/06/1996	Serrahima-BCN
	43:47.23	Carme Ballesteros Rosa	67	23/03/2019	Santa Coloma de Gramenet
	45:42.73	Nancy Nena Quispe Valencia	64	19/07/1998	Serrahima-BCN
100 t. (0.84)	13.77	Xènia Benach Solé	00	29/07/2020	Gavà
	14.34	Laia Saumell Castro	98	19/06/2019	Serrahima-BCN
	14.74	Raquel Bautista Peñalba	75	31/05/1996	Serrahima-BCN
	15.07	Paula López López	96	03/07/2019	Serrahima-BCN
	15.0	Noelia Pérez Blanco	77	09/07/1994	Serrahima-BCN
	<b>15.28</b>	<b>Anna Tuñón Novensà</b>	<b>04</b>	<b>03/07/2022</b>	<b>Lleida</b>
	15.47	Diwa Vilà i Sánchez	01	01/05/2021	Serrahima-BCN
	15.84	Viviana Iniesta Canal	73	30/07/1993	Serrahima-BCN
	15.84	Gemma García López	94	21/04/2013	El Prat de Llobregat
	16.07	Adhara Barril Navarro	82	13/06/2007	Serrahima-BCN
400 t. (0.762)	1:02.88	Marina Carrasco Martín	99	26/06/2016	Mataró
	1:04.78	Adhara Barril Navarro	82	27/07/2007	Serrahima-BCN
	1:05.64	Carmen Rodríguez Veragua	70	20/06/1992	Serrahima-BCN
	1:06.58	Karla Mongay Martínez	02	13/06/2021	La Nucía
	1:08.38	Irene Clemente Martín	03	12/06/2019	Serrahima-BCN
	1:08.39	Marina Tovar Arjona	97	13/04/2013	El Prat de Llobregat
	1:08.46	Anna Jiménez Bargalló	90	26/06/2013	Serrahima-BCN
	1:08.74	Almudena Cayero Sánchez	99	19/06/2021	L'Hospitalet de Llobregat
	1:09.45	Nadia Cruz Moral	02	05/05/2019	Serrahima-BCN

	1:10.13	Soledad Cabello Fernández	68	03/06/1989	Serrahima-BCN
3.000 o. (0.762)	10:46.06	Andrea Bernal Castelló	01	11/04/2021	Serrahima-BCN
	11:35.69	Anna Huget Onandia	99	02/06/2018	Serrahima-BCN
	12:13.64	Isabel Ríos Zambudio	86	04/07/2004	Saragossa-CAD
	12:16.77	Silvia Gironès Bausà	70	12/04/2014	El Prat de Llobregat
	12:30.11	Bárbara Anento Moreno	80	07/04/2019	Cornellà de Llobregat
	<b>12:37.31</b>	<b>Meritxell Pastrana Yagüe</b>	<b>05</b>	<b>08/05/2022</b>	<b>Cornellà de Llobregat</b>
	12:40.49	Isabel Rodríguez Calleja	86	18/05/2003	Reus
	<b>12:44.80</b>	<b>Claudia Urrea Ruiz</b>	<b>02</b>	<b>11/06/2022</b>	<b>Monzón</b>
	13:08.69	Queralt Martín Saladich	98	18/06/2016	Serrahima-BCN
13:20.16	Maria Sánchez Navarrete	91	25/04/2009	El Prat de Llobregat	
Alçada	1.76	Irene Clemente Martín	03	04/07/2021	Monzón
	1.72	Ana Diéguez Aguilar	77	15/05/1994	Vic
	<b>1.69</b>	<b>Zuzanna Bednarek</b>	<b>07</b>	<b>09/07/2022</b>	<b>Can Dragó-BCN</b>
	1.67 i	Paula López López	96	09/01/2016	Sabadell
	1.66	Susana González Melero	78	26/07/1998	Castelló-MGH
	1.63	Xènia Benach Solé	00	06/07/2019	Granollers
	1.61	Ana Lluch Saura	61	21/07/1979	Madrid-I
	1.61	Nuria Aubach Fuertes	66	08/06/1991	Granollers
	1.60 i	Anna Tuñón Novensà	04	04/01/2020	Sabadell
	1.56	Dolores García Vilardell	61	28/05/1978	Cornellà de Llobregat
	1.56	Diwa Vilà i Sánchez	01	26/05/2018	Serrahima-BCN
Perxa	3.70	Laia Martínez Roncero	82	31/05/2003	Serrahima-BCN
	3.60	Mar Buyreu Alias	03	13/06/2021	La Nucía
	3.40	Emma Barragán Cabello	03	16/05/2021	Cartagena
	3.15	Paula Crespo Linares	98	20/07/2014	Valladolid
	3.15	Raquel Gras Pedrera	96	12/05/2021	Serrahima-BCN
	3.10 i	Cristina Aransay Urrios	98	22/02/2020	Clermont Ferrand (FRA)
	3.01	Júlia Fernández Pardo	04	01/06/2019	Mataró
	<b>2.95 i</b>	<b>Gisel·la Gallach Solé</b>	<b>07</b>	<b>20/03/2022</b>	<b>Sabadell</b>
	2.90	Ana García González	85	07/05/2005	Serrahima-BCN
2.90 i	Raquel Gómez Brignardelli	93	12/02/2012	Sabadell	
Llargada	5.87	Xènia Benach Solé	00	22/06/2019	Santa Coloma de Gramenet
	5.82	Ana Lluch Saura	61	12/08/1979	Serrahima-BCN
	<b>5.80</b>	<b>Marina Tovar Arjona</b>	<b>97</b>	<b>11/06/2022</b>	<b>Monzón</b>
	5.65	Diwa Vilà i Sánchez	01	16/05/2021	Cartagena
	5.59	Cristina Rodríguez Calleja	87	23/06/2007	Granollers
	5.59	Paula López López	96	28/05/2017	Serrahima-BCN
	5.58	Irene Clemente Martín	03	17/04/2021	Sabadell
	5.57	Estela Pellicer Raya	96	22/06/2014	Lloret de Mar
	5.45 i	Sara Cantó Nisa	93	07/01/2018	Sabadell
5.41	Ana Diéguez Aguilar	77	24/06/1993	Málaga	
Triple	12.83	Diwa Vilà i Sánchez	01	06/06/2021	Igualada
	12.69 i	Irene Clemente Martín	03	07/03/2020	València
	12.08	Cristina Rodríguez Calleja	87	30/06/2007	Ciudad Real
	11.49	Cristina Campos del Pino	73	21/04/2002	Lleida
	11.45	Laia Martínez Roncero	82	13/07/2001	Universitària-BCN

	11.40	Susana González Melero	78	06/06/1998	Serrahima-BCN
	<b>11.25</b>	<b>Marta Herrera Campos</b>	<b>04</b>	<b>03/04/2022</b>	<b>Tarragona</b>
	11.09	Estela Pellicer Raya	96	21/06/2014	Lloret de Mar
	10.99	Gemma García López	94	01/06/2011	Serrahima-BCN
	10.95	Marina Abelló Simón	04	11/07/2021	Granollers
Pes (4 Kg.)	12.48	Esperanza Serrano Navarro	76	05/05/1996	Vic
	11.62 A	Paula López López	96	16/06/2019	Soria
	11.14	Xènia Benach Solé	00	06/07/2019	Granollers
	11.13	Silvia Godino Bravo	69	06/06/1992	Terrassa
	10.91	Ana Lluch Saura	61	24/04/1983	Barcelona-?
	10.87 i	Maria Vega Palomino	99	17/02/2018	Sabadell
	10.75	Bárbara Arranz López	03	20/06/2021	Serrahima-BCN
	10.57	Irene Vega Palomino	01	06/05/2018	Serrahima-BCN
	10.52	Aurora Moreno Arteaga	64	01/05/1991	Granollers
	10.24	Rosario Cañete Jiménez	77	25/01/2004	Serrahima-BCN
Disc (1 Kg.)	44.64	Esperanza Serrano Navarro	76	19/06/1996	Palafrugell
	39.34	Maria Vega Palomino	99	06/05/2018	Serrahima-BCN
	<b>33.49</b>	<b>Bárbara Arranz López</b>	<b>03</b>	<b>15/06/2022</b>	<b>Serrahima-BCN</b>
	32.52	Irina Peña Sánchez	98	13/07/2016	Serrahima-BCN
	31.14	Eva Raventós Carmona	69	03/05/2009	Castellar del Vallès
	30.91	Lara López Tajahuerce	94	22/01/2012	Serrahima-BCN
	30.38	Sonia Arce Pau	75	26/04/1992	Badalona
	30.34	Dolores Domínguez López	79	14/05/1995	Serrahima-BCN
	30.02	Silvia Godino Bravo	69	10/05/1992	Sant Boi de Llobregat
	29.72	Rosario Cañete Jiménez	77	29/11/2003	El Prat de Llobregat
Martell (4 Kg.)	50.51	Irene Vega Palomino	01	03/02/2019	Serrahima-BCN
	47.76	Cristina Cobo Orcoyem	98	20/05/2018	Torrent
	<b>43.87</b>	<b>Ariadna Guillén Almero</b>	<b>04</b>	<b>03/07/2022</b>	<b>Lleida</b>
	35.64	Maria Peñalta García	91	23/05/2007	El Prat de Llobregat
	34.94	Maria Vega Palomino	99	18/02/2018	Serrahima-BCN
	34.84	Meritxell Ribé Rabascall	89	14/06/2008	Granollers
	30.68	Irina Peña Sánchez	98	18/06/2016	Serrahima-BCN
	29.96	Esperanza Serrano Navarro	76	05/10/1996	Sevilla-C
	27.44	Alba Blasco Patiño	02	08/05/2021	Cornellà de Llobregat
	27.07	Cristina Serrano Martínez	80	18/04/2004	Sant Celoni
Javelina (600 g.)	49.34	Aurora Moreno Arteaga	64	17/04/1988	Badalona
	36.20	Cristina Serrano Martínez	80	09/03/2003	Can Dragó-BCN
	35.86	Ana Lluch Saura	61	20/05/1978	Barcelona-?
	35.60	Ma. Lúdia Barragán Alcázar	61	12/04/1987	Badalona
	<b>35.44</b>	<b>Olivia Salmerón Hucke</b>	<b>03</b>	<b>30/04/2022</b>	<b>Madrid-VLL</b>
	34.17	Xènia Benach Solé	00	07/07/2019	Granollers
	<b>34.17</b>	<b>Anna Tuñón Novensà</b>	<b>04</b>	<b>03/07/2022</b>	<b>Lleida</b>
	33.94	Sonia Rosa Arce Pau	75	06/06/1992	Terrassa
	33.52	Esperanza Serrano Navarro	76	26/05/1996	Serrahima-BCN
	32.00	Silvia Godino Bravo	69	08/04/1990	Tarragona

Heptatló

100 t. (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada - Javelina (600 g.) - 800

5.171	Xènia Benach Solé	00	07/07/2019	Granollers
	13.84 (+2.6) - 1.63 - 11.14 - 25.34 (+0.7) / 5.56 (0.0) - 34.17 - 2:32.20			
4.706 A	Paula López López	96	04/08/2019	Soria
	15.16 (-0.5) - 1.58 - 10.74 - 26.09 (+2.1) / 5.16 (-0.3) - 31.63 - 2:29.85			
4.123	Ana Lluch Saura	61	11/10/1981	Madrid-?

**4.044 Anna Tuñón Novensà 04 22/05/2022 Soria**

**15.66 (-1.3) - 1.51 - 8.39 - 27.69 (-2.9) / 4.86 (+2.8) - 31.61 - 2:42.26**

4.005	Diwa Vilà i Sánchez	01	02/05/2021	Serrahima-BCN
	15.47 (+1.7) - 1.43 - 7.78 - 26.62 (+2.1) / 5.28 (+1.5) - 19.38 - 2:34.53			
3.518	Susana González Melero	78	27/04/1997	Terrassa
3.494	Cristina Campos del Pino	73	18/06/2000	Serrahima-BCN
3.207	Isabel Maria Rebaque Rivas	84	10/05/2009	Serrahima-BCN
	17.15 (-0.1) - 1.28 - 8.72 - 29.29 (+1.7) / 4.31 (+0.2) - 22.48 - 2:42.60			
3.163	Sabrina Ruiz Baena	88	08/07/2007	Castelló-MGH
	18.28 (+1.5) - 1.49 - 7.42 - 29.20 (+0.8) / 4.57 (+2.6) - 18.39 - 2:47.78			

4 x 100

47.10	B.Ruiz-M.Tovar-A.Castarlenas-N.Núñez	13/06/2021	La Nucía
<b>47.29</b>	<b>L.Núñez-M.Tovar-A.López-Pinto-N.Núñez</b>	<b>11/06/2022</b>	<b>Monzón</b>
47.64 A	I.Gress-M.Tovar-L.Saumell-X.Benach	16/06/2019	Soria
<b>47.78</b>	<b>L.Núñez-M.Tovar-A.López-Pinto-N.Núñez</b>	<b>08/06/2022</b>	<b>El Prat de Llobregat</b>
48.02	B.Ruiz-M.Tovar-A.Castarlenas-N.Núñez	09/06/2021	Serrahima-BCN
48.07	I.Gress-X.Benach-L.Saumell-M.Tovar	05/05/2019	Serrahima-BCN
48.44	L.Núñez-R.Rey-M.Tovar-M.Carrasco	04/07/2018	Serrahima-BCN
48.70	X.Benach-I.Gress-L.Núñez-M.Tovar	10/07/2019	Serrahima-BCN
48.87	C.Llorca-I.Gress-K.Gutiérrez-X.Benach	07/04/2019	Cornellà de Llobregat
49.07	L.Núñez-B.Ruiz-M.Carrasco-N.Núñez	16/05/2021	Cartagena

4 x 400

3:56.13	K.Mongay-M.Carrasco-L.Girol-R.Rey	25/04/2021	Cornellà de Llobregat
3:56.37	K.Mongay-M.Carrasco-L.Girol-D.Vilà	13/06/2021	La Nucía
3:56.58	K.Mongay-A.Tuñón-L.Girol-M.Carrasco	09/06/2021	Serrahima-BCN
3:59.18	K.Mongay-D.Vilà-R.Rey-L.Girol	11/04/2021	Serrahima-BCN
3:59.54 A	P.López-M.Carrasco-R.Rey-L.Girol	16/06/2019	Soria
4:00.47	M.Carrasco-S.Gómez-T.Muñoz-L.Girol	06/05/2018	Serrahima-BCN
4:00.57 i	A.Barril-M.Carrasco-L.Girol-D.Vilà	05/01/2020	Sabadell
4:01.20 i	R.Rey-M.Carrasco-S.Gómez-L.Girol	13/01/2019	Sabadell
4:03.54	I.Clemente-M.Carrasco-R.Rey-D.Vilà	10/07/2019	Serrahima-BCN
4:03.62	M.Carrasco-S.Gómez-T.Muñoz-L.Girol	22/04/2018	Cornellà de Llobregat

20Km.m. (R)

<b>1:44:53</b>	<b>Beatriz Cantero Moreno</b>	<b>92</b>	<b>13/02/2022</b>	<b>Iruña</b>
<b>1:57:43</b>	<b>Àngels Massana Banquells</b>	<b>00</b>	<b>16/01/2022</b>	<b>El Vendrell</b>
1:58:36	Patricia Carbó Nevado	80	22/01/2006	Viladecans
2:01:10	Tábata Cano Vegas	98	27/01/2019	Badalona
2:07:29	Alicia Pérez Antelo	82	17/02/2002	Rubí
2:07:36	Noelia Cayero Sánchez	01	31/01/2021	El Vendrell
2:21:30	Ma. Angeles Noell Guardiola	62	19/05/2018	Alacant

## 50Km.m. (R)

10 Km.	34:12	Lidia Rodríguez Sierra	86	17/09/2017	Barcelona
	37:24	Anna Huguet Onandia	99	31/12/2019	Barcelona
	37:26	Hasna Bahom	78	19/01/2020	Barcelona
	37:55	Vidalina Jaime Huacachi	63	17/01/1999	Barcelona
	38:17	Shirley Kap	91	09/06/2019	Saragossa
	38:50	Sara Benedi Manrique	85	31/12/2019	Barcelona
	39:06	M <sup>a</sup> Carmen Paredes Rodríguez	63	27/05/2012	Cornellà de Llobregat
	39:33	Trinidad Serrano López	75	31/12/2015	Barcelona
	39:50	Sara Gómez Barrena	90	31/12/2018	Barcelona
40:21	Silvia Gironès Bausà	70	19/05/2013	Cornellà de Llobregat	
1/2 Marató	1:13:58	Lidia Rodríguez Sierra	86	03/12/2017	Mataró
	1:20:41	Vidalina Jaime Huacachi	63	13/12/1998	Vilanova i la Geltrú
	1:22:29	Hasna Bahom	78	17/11/2019	Ripoll
	1:25:58	Rosa Valdesogo Martín	68	16/02/2003	Gavà
	1:26:20	Shirley Kap	91	02/02/2020	Port de Sagunt
	1:26:26	Sonia Giménez Borrego	74	17/12/2000	Vilanova i la Geltrú
	1:26:44	Sara Benedi Manrique	85	27/10/2019	València
	1:28:26	Bárbara Anento Moreno	80	10/02/2019	Barcelona
	1:29:01	Nancy Nena Quispe Valencia	64	12/01/1997	Sitges
1:29:04	Maria Arantzazu Suau Bordas	71	06/11/2016	El Prat de Llobregat	
Marató	2:52:04	Hasna Bahom	78	01/12/2019	València
	3:12:53	Maria Arantzazu Suau Bordas	71	12/03/2017	Barcelona
	3:22:29	Sílvia Gironès Bausà	70	20/11/2016	València
	3:24:46	Nancy Nena Quispe Valencia	64	16/03/1997	Mataró
	3:34:09	Bárbara Anento Moreno	80	12/03/2017	Barcelona
	4:01:05	Rosa Cases Caminal	61	19/03/1989	Barcelona
3.000	9:45.51 i	Andrea Bernal Castelló	01	14/02/2021	València
	9:47.90 i	Trinidad Serrano López	75	11/02/1996	Vilafranca del Penedès
	10:08.4	Ana Isabel Prieto Guerra	73	09/06/1990	Serrahima-BCN
	10:15.51 i	Shirley Kap	91	08/02/2019	Sabadell
	10:22.22 i	Anna Huguet Onandia	99	15/12/2019	Sabadell
	10:23.48 i	Rosa Valdesogo Martín	68	19/01/2002	Vilafranca del Penedès

	10:25.0	Milagros García Montero	69	04/05/1986	Cornellà de Llobregat
	10:31.4	Francisca Domínguez Ariza	69	20/06/1985	Cornellà de Llobregat
	10:37.2	Josefina Pastor Sanahuja	55	17/06/1978	Serrahima-BCN
	10:37.2	Rosa Ma Rodríguez Ros	66	24/06/1981	Barcelona
5.000 m.m.	22:07.4	Emilia Cano Camacho	68	05/04/1992	Olímpic-BCN
	22:23.31	Eva Pérez Trujillo	75	23/07/1994	Lisboa (POR)
	22:55.83	Olga Sánchez Armona	70	21/07/1990	Dénia
	<b>24:18.57</b>	<b>Beatriz Cantero Moreno</b>	<b>92</b>	<b>05/06/2022</b>	<b>Tarragona</b>
	24:44.23	Erika Duro Romeral	05	24/07/2021	Huelva
	<b>24:52.92</b>	<b>Àngels Massana Banquells</b>	<b>00</b>	<b>27/05/2022</b>	<b>Mollet del Vallès</b>
	25:26.03	Carmen Campoy Guerrero	69	26/06/1988	Castelló-MGH
	26:08.40	Ingrid Piñol Poch	75	11/07/1993	Donostia-S.S.
	26:12.80	Benedicta Martínez Machado	73	18/05/1991	Serrahima-BCN
	<b>26:18.97</b>	<b>Iria Andrea Herráez Cabezas</b>	<b>03</b>	<b>05/06/2022</b>	<b>Tarragona</b>
10.000 m.m.	45:37.22	Emilia Cano Camacho	68	26/06/1992	València-RT
	46:52.87	Olga Sánchez Armona	70	03/08/1991	Olímpic-BCN
	47:21.16	Eva Pérez Trujillo	75	30/07/1995	Serrahima-BCN
	<b>51:08.58</b>	<b>Beatriz Cantero Moreno</b>	<b>92</b>	<b>24/06/2022</b>	<b>Nerja</b>
	54:53.54 A	Tábata Cano Vegas	98	08/07/2018	Soria
	<b>55:37.67</b>	<b>Àngels Massana Banquells</b>	<b>00</b>	<b>09/07/2022</b>	<b>Santander</b>
	56:19:93	Olga Rovira Montané	99	26/05/2018	Serrahima-BCN
	57:17.20	Sandra Parellada Padilla	87	29/07/2006	Donostia-S.S.
	<b>57:57.65</b>	<b>Iria Andrea Herráez Cabezas</b>	<b>03</b>	<b>16/07/2022</b>	<b>Torrent</b>
	59:06.30	Noelia Cayero Sánchez	01	07/07/2019	Granollers
5Km.m. (R)	21:53	Emilia Cano Camacho	68	10/05/1992	L'Hospitalet de Llobregat
	22:15	Olga Sánchez Armona	70	12/05/1990	A Coruña
	22:48	Eva Pérez Trujillo	75	12/06/1994	Livorno (ITA)
	<b>25:42 +</b>	<b>Beatriz Cantero Moreno</b>	<b>92</b>	<b>13/02/2022</b>	<b>Iruña</b>
	26:04	Benedicta Martínez Machado	73	23/02/1992	Viladecans
	26:23	Ingrid Piñol Poch	75	24/01/1993	Badalona
	26:28	Patricia Carbó Nevado	80	09/04/2006	Barcelona
	26:39 +	Erika Duro Romeral	05	14/02/2021	Sevilla
	26:40	Sara Álvarez Roe	87	14/11/2004	Els Hostalets de Pierola
	27:08	Olga Rovira Montané	99	19/11/2017	Manresa
10Km.m. (R)	45:15	Emilia Cano Camacho	68	06/06/1992	A Coruña
	46:15	Olga Sánchez Armona	70	23/07/1991	Sheffield (GER)
	47:44	Eva Pérez Trujillo	75	04/02/1996	Madrid
	<b>51:50 +</b>	<b>Beatriz Cantero Moreno</b>	<b>92</b>	<b>13/02/2022</b>	<b>Iruña</b>
	<b>53:15</b>	<b>Erika Duro Romeral</b>	<b>05</b>	<b>30/01/2022</b>	<b>Lepe</b>
	55:22	Patricia Carbó Nevado	80	02/04/2006	Badalona
	55:48	Sara Álvarez Roe	87	30/01/2005	Badalona
	<b>55:54</b>	<b>Iria Andrea Herráez Cabezas</b>	<b>03</b>	<b>13/02/2022</b>	<b>Iruña</b>
	56:30	Sandra Parellada Padilla	87	16/02/2003	Ourense
	57:02	Carla Martínez González	99	07/02/2016	Badalona
	57:02	Noelia Cayero Sánchez	01	16/02/2020	Torrevel·la