



## RÈCORDS CORNELLÀ ATLÈTIC PROMESA (F)

<b>Prova</b>	<b>Marca</b>	<b>Atleta</b>	<b>Any</b>	<b>Data</b>	<b>Lloc</b>
100	<b>11.99</b>	<b>Marina Tovar Arjona</b>	<b>97</b>	<b>21/7/2018</b>	<b>Getafe</b>
200	<b>24.52</b>	<b>Marina Tovar Arjona</b>	<b>97</b>	<b>22/7/2018</b>	<b>Getafe</b>
400	58.8	Elvira Ruiz Pulido	69	3/4/1989	Vic
800	2:15.09	Rosa Tebar Ruiz	76	15/6/1997	L'Hospitalet de Llobregat
1.500	4:34.72	Trinidad Serrano Lopez	75	21/7/1996	Olímpic-BCN
5.000	17:19.04	Trinidad Serrano Lopez	75	5/6/1996	Mataró
10.000					
100 t. (0.84)	14.74	Raquel Bautista Peñalba	75	31/5/1996	Serrahima-BCN
400 t. (0.762)	1:05.64	M.Carmen Rodriguez Veragua	70	20/6/1992	Serrahima-BCN
3.000 o. (0.762)	13:17.23	Isabel Rios Zambudio	86	22/4/2006	Vic
Alçada	1.66	Susana Gonzalez Melero	78	26/7/1998	Castelló
Perxa	3.70	Laia Martinez Roncero	82	31/5/2003	Can Dragó-BCN
Llargada	5.59	Cristina Rodriguez Calleja	87	10/10/2007	Granollers
	5.59	Paula Lopez Lopez	96	28/5/2017	Serrahima-BCN
Triple	12.08	Cristina Rodriguez Calleja	87	30/6/2007	Ciudad Real
Pes (4 Kg.)	12.48	Esperanza Serrano Navarro	76	5/5/1996	Vic
Disc (1 Kg.)	44.64	Esperanza Serrano Navarro	76	19/6/1996	Palafrugell
Javelina (600 g.)	35.68	Cristina Serrano Martinez	80	7/7/2001	Girona
Martell (4 Kg.)	<b>47.76</b>	<b>Cristina Cobo Orcoyem</b>	<b>98</b>	<b>20/5/2018</b>	<b>Torrent</b>
Heptatló	4.645	Paula Lopez Lopez	96	28/5/2017	Serrahima-BCN
4 x 100	<b>48.44</b>	<b>L.Nuñez-R.Rey-M.Tovar-M.Carrasco</b>		<b>4/7/2018</b>	<b>Serrahima-BCN</b>
4 x 400	4:05.90	M.Angulo-M.Carrasco-L.Girol-P.Lopez		16/4/2016	El Prat de Llobregat

### MARQUES EN RUTA

20Km.m. (R)	<b>2:02:15</b>	<b>Tabata Cano Vegas</b>	<b>98</b>	<b>18/3/2018</b>	<b>Castelló</b>
-------------	----------------	--------------------------	-----------	------------------	-----------------

### ALTRES PROVES

3.000	9:47.90 i	Trinidad Serrano Lopez	75	11/2/1996	Vilafranca del Penedès
5.000 m.m.	22:26.79	Eva Perez Trujillo	75	28/6/1997	Basauri
10.000 m.m.	46:52.87	Olga Sanchez Armona	70	3/8/1991	Barcelona-M
5Km.m. (R)	22:15	Olga Sanchez Armona	70	12/5/1990	A Coruña
10Km.m. (R)	45:43.	Emilia Cano Camacho	68	16/6/1990	Grassau (GER)



## RÈCORDS CORNELLÀ ATLÈTIC PROMESA (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Data	Lloc
100	10.69	Cesar Gracia Gomez	81	6/7/2003	Salamanca
200	21.83	Cesar Gracia Gomez	81	2/8/2003	Jerez de la Frontera
400	49.4	Ricardo Dieguez Montesinos	77	/1977	
	49.66	Carlos Segovia Romero	86	10/6/2006	Olímpic-BCN
800	1:50.5	Jose Antonio Prieto Gasques	70	23/7/1991	Serrahima-BCN
1.500	3:49.86	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	30/6/2016	Serrahima-BCN
5.000	14:22.07	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	13/5/2016	Lloret de Mar
10.000	30:23.40	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	25/3/2017	Santa Coloma de Gramenet
110 (1.067)	<b>14.39</b>	<b>Marc Galé Gonzalez</b>	<b>98</b>	<b>21/7/2018</b>	<b>Getafe</b>
400 t. (0.914)	52.54	Guillermo Lopez Hortal	77	14/6/1997	L'Hospitalet de Llobregat
3.000 o. (0.914)	9:04.39	Manuel Moreno Velazquez	66	1/8/1986	Vallehermoso-Madrid
Alçada	<b>1.98</b>	<b>Victor Moreno Barrera</b>	<b>98</b>	<b>22/4/2018</b>	<b>Cornellà de Llobregat</b>
Perxa	<b>4.56 A</b>	<b>David Blasco Patiño</b>	<b>96</b>	<b>7/7/2018</b>	<b>Soria</b>
Llargada	7.29	Daniel Pacheco Polonio	93	28/6/2015	Tarragona
Triple	14.42	Daniel Pacheco Polonio	93	12/4/2015	Cornellà de Llobregat
Pes (7.260 Kg.)	12.89	Jesus Castillo Patiño	93	29/6/2013	Mataró
Disc (2 Kg.)	39.66	Carlos Alcaide Sanchez	63	22/5/1983	Cornellà de Llobregat
Javelina (800 g.)	52.00	Jesus Castillo Patiño	93	31/5/2015	Serrahima-BCN
Martell (7,260 Kg.)	44.87	Miquel Abadia Arto	85	30/6/2007	Ciudad Real
Decatló	6.836	Jesus Castillo Patiño	93	28/6/2015	Tarragona
4 x 100	<b>42.76</b>	<b>J.Baena-M.Gale-A.Nuñez-M.L.Vekemans</b>		<b>5/5/2018</b>	<b>Serrahima-BCN</b>
4 x 400	3:27.11	D.Alarcon-J.Castillo-M.Mondria-J.Roca		3/5/2014	Igualada

### MARQUES EN RUTA

20Km.m. (R)	1:25:09	German Nieto Montesinos	70	13/4/1991	A Coruña
50Km.m. (R)	4:47:44	Jose Antonio Diéguez Montesinos	59	25/3/1979	Reus
10 Km.	31:00.	Mateo De Dalmases Friday	96	31/12/2017	Barcelona
1/2 Marató	1:13:45	Sergi Martinez de Huete	80	17/2/2002	Gavà
Marató	3:06:09	Didac Muñoz Gutierrez	94	21/2/2016	Sevilla

### ALTRES PROVES

3.000	<b>8:16.16 i</b>	<b>Mateo De Dalmases Friday</b>	<b>96</b>	<b>3/2/2018</b>	<b>Boston (USA)</b>
5.000 m.m.	20:20.23 i	German Nieto Montesinos	70	17/2/1991	Sevilla
10.000 m.m.	<b>45:22.64</b>	<b>Kevin Cerro Gudiño</b>	<b>98</b>	<b>26/5/2018</b>	<b>Serrahima-BCN</b>
10Km.m. (R)	42:40.	German Nieto Montesinos	70	/1991	