



## RÀNQUING CORNELLÀ ATLÈTIC ABSOLUT DE TOTS ELS TEMPS (M) AIRE LLIURE

Prova	Marca	Atleta	Any	Data	Lloc
100	10.33	Bernat Canet Vidal	00	05/06/2022	Tarragona
	10.67	Marc Louis Vekemans Espligares	98	14/07/2019	Serrahima-BCN
	10.69	César Gràcia Gómez	81	05/07/2003	Salamanca
	<b>10.73</b>	<b>Adrià Reina García</b>	<b>97</b>	<b>27/05/2023</b>	<b>Santa Coloma de Gramenet</b>
	10.76	Pol Ferrer Moncusí	03	01/08/2022	Cali (COL)
	10.81	Alberto Gavaldá Pina	92	07/05/2022	Móstoles
	10.82	Xavier Alberto Regino Vélez	96	21/05/2017	Lleida
	10.6	Carles Turró Mayné	64	07/05/1989	Cornellà de Llobregat
	10.89	Iker Martín Saladich	00	06/07/2019	Granollers
	10.7	Ricardo Diéguez Montesinos	57	17/06/1990	Serrahima-BCN
200	21.34	Bernat Canet Vidal	00	30/04/2022	Lleida
	21.56 i	Carles Turró Mayné	64	05/02/1989	Sevilla
	21.70	Alberto Gavaldá Pina	92	30/04/2022	Lleida
	21.80	Marc Louis Vekemans Espligares	98	21/05/2022	Santa Coloma de Gramenet
	<b>21.81</b>	<b>Adrià Reina García</b>	<b>97</b>	<b>10/06/2023</b>	<b>Madrid-VLL</b>
	21.83	César Gràcia Gómez	81	03/08/2003	Jerez de la Frontera
	21.85	Marcel Mondrià Álvarez	96	02/06/2018	Serrahima-BCN
	21.86	Arnau Solé Cabrera	03	17/07/2022	Torrent
	21.7	Ricardo Diéguez Montesinos	57	15/06/1989	Cornellà de Llobregat
	21.8	José Luis Navarro Rojo	60	22/07/1989	Serrahima-BCN
400	47.42	Alberto Gavaldá Pina	92	14/05/2022	Oscá
	47.89	David Fradera Fuentes	99	12/06/2021	La Nucía
	48.00	Pol Belinchón Tenorio	99	30/04/2022	Lleida
	<b>48.21</b>	<b>Roger Pons Oliván</b>	<b>03</b>	<b>08/07/2023</b>	<b>L'Hospitalet de Llobregat</b>
	<b>48.50</b>	<b>Pol Ferrer Moncusí</b>	<b>03</b>	<b>17/06/2023</b>	<b>Arona</b>
	48.67	Marcel Mondrià Álvarez	96	06/07/2014	Castelló-UNI
	48.72	Oscar Criado Cañadas	77	19/07/1996	Olímpic-BCN
	48.85	Diego Alarcón López	96	04/06/2014	Serrahima-BCN
	48.86	Ferran Merino Sardañés	98	24/06/2022	Nerja
	48.98 i	Àlex Valverde Valencia	00	18/12/2021	Sabadell
800	1:47.66	Reyes Estévez López	76	03/08/1994	Mataró
	<b>1:48.86</b>	<b>Jan Badia Celma</b>	<b>02</b>	<b>10/06/2023</b>	<b>Madrid-VLL</b>
	1:50.5	José Antonio Prieto Gasques	70	23/07/1991	Serrahima-BCN
	1:50.92	Àlex Salas Molina	00	09/06/2021	Serrahima-BCN
	1:52.72	Jonatan Utrilla López	91	31/05/2017	Serrahima-BCN
	1:52.82	Carlos Rey Ruiz	95	27/05/2022	Mollet del Vallès
	1:54.1	Antonio Álvarez Hernández	77	09/05/1993	Vic
	1:54.2	Antonio Manuel Sánchez Díaz	59	11/06/1977	Barcelona-?
	1:54.3	Pol Belinchón Tenorio	99	11/03/2017	Sant Celoni
	1:54.44	Abdeslam Louah Khattabi	81	18/06/2022	Gavà

1.500	3:39.28	Reyes Estévez López	76	19/08/1994	Brussel-les (BEL)
	3:41.74	Àlex Salas Molina	00	16/06/2022	Castelló-MGH
	<b>3:43.09</b>	<b>Jan Badia Celma</b>	<b>02</b>	<b>15/04/2023</b>	<b>Azusa (USA)</b>
	3:46.09	Antonio Álvarez Hernández	77	07/06/1995	Serrahima-BCN
	<b>3:47.75</b>	<b>David Lombrana Chamorro</b>	<b>98</b>	<b>21/06/2023</b>	<b>Serrahima-BCN</b>
	3:48.51	Mohamed Ait Ben Aissa Ouhlouss	89	10/06/2015	Huelva
	3:49.04	Daniel Álvarez de la Cruz	93	17/07/2022	Santa Coloma de Gramenet
	3:49.86	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	30/06/2016	Serrahima-BCN
	3:53.50	José Antonio Prieto Gasques	70	28/04/1991	Palafrugell
	<b>3:53.54</b>	<b>Pau Orivé Vidal</b>	<b>00</b>	<b>05/07/2023</b>	<b>Serrahima-BCN</b>
5.000	14:10.7	Manuel Moreno Velázquez	66	21/06/1991	Universitària-BCN
	14:22.07	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	13/05/2016	Lloret de Mar
	<b>14:27.42</b>	<b>Eric Loré Amigo</b>	<b>03</b>	<b>27/05/2023</b>	<b>Oordegem (BEL)</b>
	14:29.3	Mathias Kolstulski Szelinski	50	06/06/1981	Barcelona
	14:36.5	Antonio Álvarez Hernández	77	26/05/1995	Mataró
	14:38.10	Ivan Hompanera Álvarez	69	19/07/1987	Serrahima-BCN
	14:38.10 i	Mateo De Dalmases Friday	96	26/01/2018	Seattle (USA)
	14:40.2	Víctor Gómez Carrión	74	26/05/1995	Mataró
	<b>14:43.82</b>	<b>Daniel Álvarez de la Cruz</b>	<b>93</b>	<b>30/04/2023</b>	<b>Cornellà de Llobregat</b>
14:49.5	Manuel Martínez Mellado	61	08/04/1989	Universitària-BCN	
10.000	30:09.10	Manuel Moreno Velázquez	66	15/06/1991	Serrahima-BCN
	30:23.40	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	25/03/2017	Santa Coloma de Gramenet
	30:33.45	Manuel Martínez Mellado	61	08/07/1990	Serrahima-BCN
	30:41.2	Mathias Kostulski Szelinski	51	09/06/1979	Serrahima-BCN
	30:47.8	Santiago Manguán Pascual	41	/1972	
	30:52.7	Víctor Gómez Carrión	74	25/03/2000	Palafrugell
	31:14.61	Julio Vega Ancos	58	04/06/1989	Serrahima-BCN
	31:15.57	Carles Montllor Vegas	87	18/03/2018	Sant Celoni
	31:20.6	Antonio Alcaide López	75	23/03/1996	Universitària-BCN
31:33.22	Mohamed Azzouz	94	25/03/2017	Santa Coloma de Gramenet	
110 t. (1.067)	<b>13.79</b>	<b>Marc Galé González</b>	<b>98</b>	<b>10/06/2023</b>	<b>Madrid-VLL</b>
	14.64	Jesús Castillo Patiño	93	01/09/2019	La Nucía
	<b>14.82</b>	<b>Miguel García García</b>	<b>00</b>	<b>27/05/2023</b>	<b>Santa Coloma de Gramenet</b>
	<b>14.96</b>	<b>Pol Ferrer Moncusí</b>	<b>03</b>	<b>18/06/2023</b>	<b>Arona</b>
	14.9	Rafael Quesada Sueza	58	/1979	
	14.9	Abdeljalil Smaq	66	14/05/1995	Vic
	15.21	Ferran Merino Sardañés	98	25/06/2022	Nerja
	15.42	Daniel Pacheco Polonio	93	28/05/2017	Serrahima-BCN
	15.80	Àlex Valverde Valencia	00	02/05/2021	Serrahima-BCN
15.6	Manuel Rodríguez Veragua	63	09/06/1991	Vic	
400 t. (0.914)	52.52	Manuel Rodríguez Veragua	63	25/05/1991	Salamanca
	52.54	Guillermo López Hortal	77	14/06/1997	L'Hospitalet de Llobregat
	54.10	Àlex Valverde Valencia	00	12/06/2021	La Nucía
	54.15	Pau Rey Ruiz	00	19/06/2022	Serrahima-BCN
	54.16	Javier Delgado Osorio	96	14/06/2012	Lloret de Mar
	<b>54.37</b>	<b>Jesús Castillo Patiño</b>	<b>93</b>	<b>10/06/2023</b>	<b>Madrid-VLL</b>
	54.3	Ricardo Diéguez Montesinos	57	19/06/1976	Universitària-BCN
	54.50	David Fradera Fuentes	99	15/05/2021	Getafe
	54.79	Jesús Rodríguez Valenzuela	70	13/07/1991	Sant Boi de Llobregat

	55.3	Francisco Miranda Díaz	60	23/07/1977	Granollers
3.000 o. (0.914)	<b>8:41.21</b>	<b>Daniel Álvarez de la Cruz</b>	<b>93</b>	<b>23/06/2023</b>	<b>Nerja</b>
	8:50.75	Antonio Álvarez Hernández	77	30/07/1995	Nyiregyhaza (HUN)
	8:54.6	Miguel Ángel Arjona Rodríguez	68	18/06/1992	Can Dragó-BCN
	9:04.39	Manuel Moreno Velázquez	66	01/08/1986	Madrid-VLL
	9:07.33	Víctor Gómez Carrión	74	27/06/1996	Can Dragó-BCN
	9:17.36	José Manuel Granadero Lorca	72	02/06/1993	Serrahima-BCN
	9:23.44	Àlex Salas Molina	00	02/06/2018	Serrahima-BCN
	9:24.98	Angel Gregorio Barrancos	77	14/06/1998	Serrahima-BCN
	9:26.19	Carlos Carmona Ruiz	76	02/06/1993	Serrahima-BCN
	9:28.56	Eric Loré Amigo	03	14/05/2022	Osca
Alçada	2.07	Sergi Lanau Agustina	77	19/07/2003	Vic
	2.07	Jesús Castillo Patiño	93	12/05/2019	Cornellà de Llobregat
	2.04	David Fradera Fuentes	99	12/05/2019	Cornellà de Llobregat
	1.99	Javier Bazán Martínez	74	02/05/1993	Badalona
	1.99	Iker Martín Saladich	00	01/05/2021	Serrahima-BCN
	1.98	Víctor Moreno Barrera	98	22/04/2018	Cornellà de Llobregat
	1.98	Pol Ferrer Moncusí	03	16/07/2022	Torrent
	<b>1.98</b>	<b>Martí Cissé Vega</b>	<b>05</b>	<b>17/06/2023</b>	<b>Palafrugell</b>
	1.95	Rafael Quesada Sueza	58	18/05/1980	Mataró
	1.94 i	Daniel Pacheco Polonio	93	16/02/2019	Antequera
Perxa	4.92	Fco. Javier Ripoll Pérez	68	25/07/1991	Sant Cugat del Vallès
	<b>4.80</b>	<b>Daniel Díaz Neira</b>	<b>02</b>	<b>15/06/2023</b>	<b>Cornellà de Llobregat</b>
	<b>4.70</b>	<b>Pol Ferrer Moncusí</b>	<b>03</b>	<b>21/05/2023</b>	<b>Alhama de Murcia</b>
	4.60 i	José Luis Blanco Martínez	64	27/02/1983	Donostia-S.S.
	4.60	Germán Medina Martín	78	26/05/1996	Serrahima-BCN
	4.56 A	David Blasco Patiño	96	07/07/2018	Soria
	4.51	Álvaro Ratia Sauque	89	07/07/2007	Castelló-MGH
	4.50	Gerard Merino Sardañés	01	30/04/2022	Lleida
	4.50	Ferran Merino Sardañés	98	12/06/2022	La Nucía
	4.42	Alfredo Sánchez Chacón	78	04/07/2008	Sant Cugat del Vallès
Llargada	<b>8.14</b>	<b>Jaime Guerra Alejandro</b>	<b>99</b>	<b>30/07/2023</b>	<b>Torrent</b>
	7.52	David Ruiz Cuadra	75	13/07/2003	Serrahima-BCN
	7.41	Daniel Pacheco Polonio	93	06/06/2012	Serrahima-BCN
	7.40	Marc García Peiró	98	12/06/2022	La Nucía
	<b>7.35 i</b>	<b>Pol Ferrer Moncusí</b>	<b>03</b>	<b>04/02/2023</b>	<b>Antequera</b>
	7.24 i	Iker Martín Saladich	00	19/02/2022	Salamanca
	7.21	Ferran Merino Sardañés	98	05/06/2022	Tarragona
	7.05	Jesús Castillo Patiño	93	31/08/2019	La Nucía
	7.00	Àlex Valverde Valencia	00	04/07/2018	Serrahima-BCN
	6.92	Gerard Merino Sardañés	01	19/06/2021	Nerja
Triple	16.45	Jaime Guerra Alejandro	99	31/08/2019	La Nucía
	15.95	Daniel Pacheco Polonio	93	17/07/2012	Granollers
	15.33	Julen Sayago Cerezo	99	19/06/2021	Nerja
	15.04	Abdeljalil Smaq	66	29/07/1995	Serrahima-BCN
	13.67	Ricardo Diéguez Montesinos	57	/1979	
	13.66	José Antonio Osorio Salvador	57	23/03/1975	Calella
	13.65	Marc García Peiró	98	17/04/2021	Sabadell

	13.42	Joan Lligadas Bellido	80	06/05/2001	Tarragona
	13.36	Rafael Álvarez Malaret	55	22/05/1983	Cornellà de Llobregat
	13.25	José Antonio López Páez	58	30/04/1978	Cornellà de Llobregat
Pes (7.260 Kg.)	16.33	Juan Briceño Serra	53	26/04/1987	Badalona
	<b>16.30 i</b>	<b>José Javier Ortega Rozalén</b>	<b>89</b>	<b>03/02/2023</b>	<b>Sabadell</b>
	13.95 i	Jesús Castillo Patiño	93	30/01/2021	Barcelona
	13.54 i	Pol Ferrer Moncusí	03	06/02/2022	Sabadell
	<b>13.31</b>	<b>Ismael Romero Paredes</b>	<b>05</b>	<b>15/04/2023</b>	<b>Cornellà de Llobregat</b>
	13.10	José Arquero Jiménez	59	26/06/1999	Cornellà de Llobregat
	12.74	David Carmona Delgado	80	29/05/1997	Cornellà de Llobregat
	12.71	Carlos Alcaide Sánchez	63	23/04/1989	Cornellà de Llobregat
	12.36 i	Igor Gordiyenko	72	09/02/2013	Sabadell
	12.18	Ramón García Sánchez	67	21/06/1986	Universit�ria-BCN
Disc (2 Kg.)	47.58	Juan Briceño Serra	53	14/05/1978	Calella
	<b>45.84</b>	<b>Diego Echevarr�a Hoya</b>	<b>03</b>	<b>06/05/2023</b>	<b>Saragossa-CAD</b>
	<b>40.79</b>	<b>Jes�s Castillo Pati�o</b>	<b>93</b>	<b>12/07/2023</b>	<b>Serrahima-BCN</b>
	40.78	Kirian P�rez D�az	78	10/02/2019	Santa Coloma de Gramenet
	40.64	Sebasti�n Arquero Jim�nez	62	23/04/1983	Cornell� de Llobregat
	<b>40.12</b>	<b>Pol Ferrer Moncusí</b>	<b>03</b>	<b>21/05/2023</b>	<b>Alhama de Murcia</b>
	<b>39.88</b>	<b>Juan Antonio Cifuentes Guzm�n</b>	<b>89</b>	<b>11/02/2023</b>	<b>Terrassa</b>
	39.66	Carlos Alcaide Sánchez	63	22/05/1983	Cornell� de Llobregat
	<b>39.58</b>	<b>Ferran Merino Sarda�es</b>	<b>98</b>	<b>30/04/2023</b>	<b>Cornell� de Llobregat</b>
	<b>39.04</b>	<b>Ismael Romero Paredes</b>	<b>05</b>	<b>20/05/2023</b>	<b>L'Hospitalet de Llobregat</b>
Martell (7.260 Kg.)	<b>55.65</b>	<b>Daniel Noguera Trabal�n</b>	<b>99</b>	<b>15/04/2023</b>	<b>Cornellà de Llobregat</b>
	46.38	Miquel Abadia Art�	85	05/04/2008	Sabadell
	43.98	José Manuel del �guila Bejarano	85	13/06/2007	Serrahima-BCN
	40.84	José Luis Gómez Siruela	60	10/04/1994	Granollers
	37.99	Joel Castarlenas Mengual	04	14/05/2022	Osca
	37.26	Kirian Pérez Díaz	78	15/05/2022	Castellar del Vallès
	37.17	Sebastián Pl� Rodríguez	55	18/05/2003	Cornellà de Llobregat
	35.51	Nelson Pino Pérez	96	02/06/2018	Serrahima-BCN
	35.17	David Blasco Patiño	96	15/05/2021	Getafe
	34.78	Enrique Alan�s Ortega	61	20/05/1984	Cornellà de Llobregat
Javelina (800 g.)	57.68	Roger Mogas Morales	02	20/02/2021	Castell�-MGH
	57.44	Bernat Calpe Torra	66	01/05/1990	Cornellà de Llobregat
	57.35	Borja Fonseca de Asco	92	15/06/2019	Osca
	55.88	Antonio Arquero Jiménez	66	12/05/1985	Cornellà de Llobregat
	54.84	Jesús Castillo Patiño	93	01/09/2019	La Nuci�
	54.00	Julio Alcaide Pérez	59	05/06/1977	Sabadell
	52.58	Víctor Serrano Jorcano	97	04/06/2016	Lloret de Mar
	52.32	Nacho Ruiz Ciller	74	29/04/2001	Universitària-BCN
	52.12	Fermin Pérez Trujillo	70	08/06/1994	Serrahima-BCN
	51.12	Pol Ferrer Moncusí	03	27/03/2022	El Prat de Llobregat

## Decatló

100 - Llargada - Pes (7.260 Kg.) - Alçada - 400 / 110 t. (1.067) - Disc (2 Kg.) - Perxa - Javelina (800 g.) - 1.500			
<b>7.671</b>	<b>Pol Ferrer Moncusí</b>	<b>03</b>	<b>21/05/2023 Alhama de Murcia</b>
<b>10.67 (+2.8) - 7.06 (-0.4) - 11.62 - 1.92 - 48.52 / 14.71 (+2.4) - 40.12 - 4.70 - 50.75 - 4:30.82</b>			
7.406	Jesús Castillo Patiño	93	09/06/2019 Arona
11.51 (-1.0) - 6.73 (0.0) - 12.67 - 2.02 - 49.51 / 14.68 (+0.2) - 40.75 - 4.20 - 54.76 - 4:37.08			
7.213	Ferran Merino Sardañés	98	25/06/2022 Nerja
10.97 (+0.7) - 6.95 (+1.1) - 11.52 - 1.88 - 48.86 / 15.21 (+0.5) - 35.88 - 4.30 - 47.84 - 4:30.83			
6.505	Gerard Merino Sardañés	01	10/07/2022 Santander
11.40 (-0.3) - 6.57 (+1.0) - 9.10 - 1.93 - 51.25 / 16.15 (-0.7) - 32.14 - 4.36 - 36.99 - 4:29.57			
6.502	Iker Martín Saladich	00	20/06/2021 Nerja
11.34 (-0.9) - 6.85 (+1.3) - 10.01 - 1.95 - 50.58 / 16.48 (+1.1) - 32.07 - 3.70 - 47.36 - 4:47.12			
6.416	Daniel Pacheco Polonio	93	22/07/2018 Getafe
11.09 (+1.6) - 7.02 (+1.6) - 12.00 - 1.85 - 52.73 / 15.57 (+1.5) - 34.48 - 3.90 - 37.50 - 5:18.64			
6.228	Àlex Valverde Valencia	00	02/05/2021 Serrahima-BCN
11.14 (+0.1) - 6.85 (0.0) - 8.73 - 1.81 - 50.03 / 15.80 (+1.2) - 23.31 - 4.10 - 34.65 - 4:43.09			
5.573	Enric Paris Domingo	00	02/05/2021 Serrahima-BCN
11.95 (0.0) - 6.59 (-0.2) - 10.75 - 1.81 - 55.38 / 18.30 (+1.6) - 27.41 - 3.50 - 39.67 - 4:50.85			
5.570	Alfredo Sánchez Chacón	78	04/05/2008 Serrahima-BCN
11.80 (+0.6) - 6.07 (+2.9) - 9.90 - 1.70 - 53.49 / 16.93 (+1.2) - 23.39 - 4.20 - 34.65 - 4:55.43			
5.475	Ivo Sánchez Rossi	94	25/05/2014 Serrahima-BCN
11.58 (+2.9) - 6.07 (-1.2) - 11.41 - 1.76 - 56.28 / 17.08 (+1.2) - 33.72 - 2.50 - 44.47 - 5:06.62			

## 4 x 100

<b>40.09</b>	<b>A.Reina-S.Ruiz-M.Galé-B.Canet</b>	<b>10/06/2023</b>	<b>Madrid-VLL</b>
<b>40.55</b>	<b>A.Reina-A.Gavaldá-M.Galé-B.Canet</b>	<b>30/07/2023</b>	<b>Torrent</b>
<b>40.91</b>	<b>A.Reina-S.Ruiz-M.L.Vekemans-B.Canet</b>	<b>06/05/2023</b>	<b>Saragossa-CAD</b>
<b>40.94</b>	<b>A.Reina-S.Ruiz-M.L.Vekemans-B.Canet</b>	<b>30/04/2023</b>	<b>Cornellà de Llobregat</b>
41.09	P.Ferrer-A.Reina-M.Galé-B.Canet	12/06/2021	La Nucía
<b>41.12</b>	<b>A.Reina-B.Canet-M.L.Vekemans-S.Ruiz</b>	<b>15/04/2023</b>	<b>Cornellà de Llobregat</b>
41.45	A.Reina-A.Gavaldá-M.Galé-B.Canet	12/06/2022	La Nucía
41.55	M.Campillos-I.Martín-A.Reina-M.L.Vekemans	10/07/2019	Serrahima-BCN
41.59	A.Reina-M.L.Vekemans-M.Galé-B.Canet	14/05/2022	Osca
41.60	M.Campillos-I.Martín-À.Valverde-B.Canet	07/07/2019	Granollers

## 4 x 400

3:13.33	I.Martín-P.Belinchón-A.Gavaldá-P.Ferrer	26/06/2022	Nerja
3:13.84	P.Ferrer-F.Merino-I.Martín-P.Belinchón	08/06/2022	El Prat de Llobregat
<b>3:14.23</b>	<b>R.Pons-P.Belinchón-P.Ferrer-G.Merino</b>	<b>10/06/2023</b>	<b>Madrid-VLL</b>
3:14.34	I.Martín-D.Fradera-À.Valverde-D.Alarcón	12/06/2021	La Nucía
3:14.75	I.Martín-D.Fradera-À.Valverde-D.Alarcón	27/06/2021	Getafe
3:15.53	D.Fradera-J.Castillo-À.Valverde-D.Alarcón	09/06/2021	Serrahima-BCN
<b>3:15.58</b>	<b>A.Gavaldá-R.Pons-P.Belinchón-P.Ferrer</b>	<b>15/04/2023</b>	<b>Cornellà de Llobregat</b>
3:17.65	A.Gavaldá-P.Rey-G.Merino-I.Martín	14/05/2022	Osca
<b>3:17.88</b>	<b>I.Piñero-À.Salas-P.Carrascosa-R.Pons</b>	<b>09/07/2023</b>	<b>L'Hospitalet de Llobregat</b>
3:18.17	A.Gavaldá-P.Rey-F.Merino-P.Belinchón	30/04/2022	Lleida

20Km.m. (R)	<b>1:21:03</b>	<b>Paul McGrath Benito</b>	<b>02</b>	<b>12/07/2023</b>	<b>Espoo (FIN)</b>
	1:25:01	Jaime Barroso Ramírez	68	23/07/1991	Sheffield (GBR)
	1:25:09	Germán Nieto Montesinos	70	07/02/1988	Llinars del Vallès
	<b>1:26:06</b>	<b>Oscar Martínez Rodríguez</b>	<b>03</b>	<b>03/06/2023</b>	<b>A Coruña</b>
	1:29:55	Kevin Cerro Gudiño	98	04/02/2018	El Vendrell
	1:32:30	Sergio Roca Mulero	71	13/04/1991	A Coruña
	1:34:08	Luis Bueno Fernández	56	10/05/1981	L'Hospitalet de Llobregat
	1:35:15.4	José Vinuesa Méndez	48	27/07/1981	Serrahima-BCN
	1:36:58.4	Rafael Espejo Cobos	52	11/05/1980	Barcelona
1:41:07	Aitor Santafé López	84	08/02/2004	Saragossa	
10 Km.	29:36	Mostafa Benslimane	78	31/12/2015	Barcelona
	29:37	Mohamed Ait Ben Aissa Ouhlouss	89	31/12/2014	Barcelona
	29:40	Abderrahim El Jaafari	82	29/10/2016	Granollers
	<b>29:49</b>	<b>Daniel Álvarez de la Cruz</b>	<b>93</b>	<b>31/12/2023</b>	<b>Barcelona</b>
	<b>30:05</b>	<b>Eric Loré Amigo</b>	<b>03</b>	<b>22/10/2023</b>	<b>Barcelona</b>
	30:31	Àlex Salas Molina	00	31/12/2022	Barcelona
	30:57	José Espinar Porcel	67	11/09/2006	Viladecans
	31:00	Mateo De Dalmases Friday	96	31/12/2017	Barcelona
	31:09	Abderrahim Ait Khamouch Badaui	86	31/12/2014	Barcelona
31:20	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	31/12/2015	Barcelona	
1/2 Marató	1:06:47	Abdel Ait Khamouch Badaui	85	15/02/2015	Barcelona
	1:07:19	Abderrahim El Jaafari	82	03/04/2016	Arona
	1:07:29	Mostafa Benslimane	78	07/12/2014	Mataró
	1:08:12	Víctor Gómez Carrión	74	09/01/2000	Sitges
	1:08:15	Manuel Moreno Velázquez	66	11/02/1996	Barcelona
	1:09:02	José Parra Grillo	60	18/01/1998	Granollers
	1:09:52	Antonio Navarro Duran	62	07/01/1996	Sitges
	1:10:15	Mathew Norminton	77	09/01/2005	Sitges
	1:10:24	José Espinar Porcel	67	13/01/2002	Sitges
1:10:26	Sergio Enríquez Castells	83	07/02/2016	Granollers	
Marató	2:18:00	Santiago Manguán Pascual	41	21/05/1972	Paterna
	2:20:25	Mathias Kostulski Szelinski	51	15/03/1981	Barcelona
	2:22:43	Manuel Martínez Mellado	61	10/12/1989	Calvià
	2:24:17	Julio Vega Ancos	58	/1988	Barcelona
	2:25:18	Mathew Norminton	77	23/04/2006	Londres (GBR)
	2:26:54	Abdel Ait Khamouch Badaui	85	26/04/2015	Londres (GBR)
	2:27:43	Antonio Navarro Duran	62	11/10/1992	Donostia-S.S.
	2:27:54	Mostafa Benslimane	78	17/01/2016	Tarragona
	2:28.07	Sergio Enriquez Castells	83	01/12/2019	València
2:28:26	Víctor Gómez Carrión	74	16/03/2003	Barcelona	
3.000	8:07.78 i	Daniel Álvarez de la Cruz	93	25/02/2022	Ourense
	8:16.16 i	Mateo De Dalmases Friday	96	03/02/2018	Boston (USA)
	8:19.78	Reyes Estévez López	76	05/07/1992	Caen (FRA)
	8:20.25 i	Mohamed Ait Ben Aissa Ouhlouss	89	01/02/2015	Sabadell
	8:22.38	Manuel Moreno Velázquez	66	29/06/1991	Burdeos
	8:26.4	Víctor Gómez Carrión	74	/1995	
	8:28.70 i	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	15/01/2017	Sabadell
	8:30.27 i	Mostafa Benslimane	78	08/01/2017	Sabadell
	8:30.7	Antonio Álvarez Hernández	77	/1995	

	<b>8:32.10 i</b>	<b>Àlex Salas Molina</b>	<b>00</b>	<b>22/01/2023</b>	<b>Sabadell</b>
5.000 m.m.	18:55.61	Paul McGrath Benito	02	12/06/2022	La Nucía
	20:14.90	Kevin Cerro Gudiño	98	05/06/2022	Tarragona
	20:18.1	Germán Nieto Montesinos	70	23/04/1989	Cornellà de Llobregat
	<b>20:41.96</b>	<b>Oscar Martínez Rodríguez</b>	<b>03</b>	<b>15/04/2023</b>	<b>Cornellà de Llobregat</b>
	20:42.30	Jaime Barroso Ramírez	68	28/04/1991	Palafrugell
	20:43.7	Sergio Roca Mulero	71	01/05/1990	Cornellà de Llobregat
	21:20.51	David Abellán Barnes	77	13/06/1993	León
	21:46.68	Jonathan Carmona Delgado	85	02/05/2004	Sabadell
	22:01.4 i	José Antonio Diéguez Montesinos	59	13/02/1982	Oviedo/Uviéu
22:06.0	Rafael Espejo Cobos	52	05/06/1983	Cornellà de Llobregat	
10.000 m.m.	39:50.38	Paul McGrath Benito	02	10/07/2022	Santander
	40:37.47	Germán Nieto Montesinos	70	25/08/1989	Varazdin (YUG)
	41:36.14	Sergio Roca Mulero	71	10/08/1990	Plovdiv (BUL)
	43:10.92	Kevin Cerro Gudiño	98	12/06/2019	Serrahima-BCN
	43:20.84	Oscar Martínez Rodríguez	03	05/08/2022	Cali (COL)
	44:23.1	David Abellán Barnes	77	09/07/1994	Sevilla-SPB
	44:29.8	Luis Bueno Fernández	56	24/05/1981	Cornellà de Llobregat
	44:30.?	José Vinuesa Méndez	48	24/05/1981	Cornellà de Llobregat
	44:34.4	Jaime Barroso Ramírez	68	17/08/1991	Vigo
45:46.0	Rafael Espejo Cobos	52	09/06/1983	Cornellà de Llobregat	
5Km.m. (R)	19:38 +	Paul McGrath Benito	02	16/05/2022	Madrid
	20:46	Germán Nieto Montesinos	70	20/06/1986	Alcalà de Henares
	21:00	Oscar Martínez Rodríguez	03	05/11/2022	Toledo
	21:38	David Abellán Barnes	77	28/03/1993	El Prat de Llobregat
	21:47 +	Kevin Cerro Gudiño	98	03/06/2017	A Coruña
	21:53	José Antonio Nieto Montesinos	64	22/01/1981	Laredo
	22:43	Jonathan Carmona Delgado	85	02/02/2003	Viladecans
	23:10	Jordi Ballesteros Simón	63	14/11/2004	Els Hostalets de Pierola
	23:14	Daniel Gañán Bautista	88	29/02/2004	El Prat de Llobregat
23:22	Andrei Rodríguez Ortega	99	25/01/2015	Viladecans	
10Km.m. (R)	<b>39:09</b>	<b>Paul McGrath Benito</b>	<b>02</b>	<b>30/04/2023</b>	<b>Madrid</b>
	40:51	Germán Nieto Montesinos	70	09/04/1989	Vilanova i la Geltrú
	42:24	Jaime Barroso Ramírez	68	11/08/1991	Frankfurt (GER)
	42:32	Sergio Roca Mulero	71	16/06/1990	Grassau (GER)
	42:43	Oscar Martínez Rodríguez	03	30/01/2022	Lepe
	43:30	David Abellán Barnes	77	20/03/1994	Ourense
	43:55	Kevin Cerro Gudiño	98	03/06/2017	A Coruña
	44:08	Jonathan Carmona Delgado	85	08/02/2004	Saragossa
	45:46	Rafael Espejo Cobos	52	09/06/1983	Cornellà de Llobregat
47:20	Daniel Gañán Bautista	88	08/02/2004	Saragossa	